


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Бильчирская средняя общеобразовательная школа»

<p>Рассмотрено на заседании педагогического совета Протокол № <u>1</u> от «31»августа 2020 г.</p>	<p>Согласовано На заседании общешкольного родительского комитета Протокол № 1 от 2.09.2020</p>	<p>Утверждаю Директор МБОУ «Бильчирская СОШ» Приказ № 53/6 от 4.09.2020</p>  <p>В.Б. Харганова</p>
---	--	---

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МБОУ «Бильчирская СОШ»**

с. Бильчир, 2020 г

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Бильчирская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СП 1.2.3685-21 "гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели. Без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год на уровнях начального общего, основного общего образования делится на четыре четверти, на уровне среднего общего образования - на два полугодия.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- - сентябрь - декабрь – 35 минут ;
- - январь - май – 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе в одну смену. Начало уроков – 08 ч 30 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–май
1	9.30-10.05	9.30-10.10
2	10.30-11.05	10.30-11.10
3	11.30-12.05	11.30-12.10
4	12.30-13.05	12.30-13.10
		13.30-14.10

Расписание звонков для 2-4-х классов:

Урок	
1	9.30-10.15
2	10.30-11.15
3	11.30-12.15
4	12.30-13.15
5	13.25-14.10

Расписание звонков для 7- 8-х, 10-11-х классов:

<b>Урок</b>	
1	8.30-9.15
2	9.30-10.15
3	10.30-11.15
4	11.30-12.15
5	12.30-13.15
6	13.25-14.10

Расписание звонков для 5-х, 9-х, классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
1	8.40-9.25
2	9.40-10.25
3	10.40-11.25
4	11.40-12.25
5	12.40-13.25
6	13.35-14.20

Расписание звонков для 6-х:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
1	9.30-10.15
2	10.30-11.15
3	11.30-12.15
4	12.30-13.15
5	13.25-14.10
6	14.20-15.05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.